

RAPPORT/  
**ANNUEL**

20  
23



**LE SAC  
À DOS**

Y entrer, c'est sortir de la rue

# TABLE DES MATIÈRES

## MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Nous lui souhaitons la bienvenue !

Sur le plan financier, nous avons clôturé l'exercice avec des résultats encourageants, grâce à une augmentation des revenus et une diminution des dépenses. Cette performance est le fruit d'une gestion prudente des ressources et compense le déficit enregistré en 2022. Ces résultats témoignent de nos efforts continus envers une gestion financière responsable et une maximisation de l'impact de chaque dollar dépensé. Nous sommes déterminés à poursuivre sur cette lancée, en veillant à ce que nos ressources soient utilisées de manière judicieuse et à ce que nous puissions continuer à servir efficacement ceux qui ont le plus besoin d'aide au sein de notre communauté.

En ce qui a trait à la réalisation du projet du 222 Sainte-Catherine Est, même si de nombreuses surprises et imprévus ont marqué l'année 2023, nous sommes très heureux de pouvoir enfin annoncer, avec certitude, que l'immeuble sera livré au courant de l'automne 2024.

Pour terminer, nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers toutes les personnes et organisations qui ont contribué de près ou de loin au succès de notre mission auprès de nos clientèles. Que ce soient nos employés, nos administrateurs, nos bénévoles, nos stagiaires et nos partenaires communautaires institutionnels, nous vous sommes reconnaissantes pour vos précieux apports respectifs. C'est la somme de nos actions qui permet au Sac à dos d'œuvrer au quotidien pour aider les personnes en situation d'itinérance.

Merci encore pour votre confiance, votre dévouement et votre engagement envers la mission du Sac à dos. Ensemble, nous pouvons faire une différence significative dans la vie de ceux qui en ont le plus besoin.

**Valérie Méplon**  
Directrice générale

**Natasha McDonald**  
Présidente

Chers partenaires, bénévoles et membres de la communauté,

Nous avons le plaisir de vous présenter le rapport d'activités du Sac à dos de l'année 2023. Celle-ci a amené son lot de défis en lien avec les ressources humaines puisque l'organisme n'a pas échappé au roulement de personnel, comme cela a été le cas dans de nombreuses structures. Néanmoins, dans un contexte de pénurie de personnel, l'organisation a su redoubler d'efforts et a fait preuve d'une résilience remarquable pour maintenir l'ensemble de ses programmes et services opérationnels toute l'année. Nous tenons à souligner la détermination et le dévouement sans faille de l'équipe du Sac à dos qui a eu à cœur de servir les différentes clientèles de l'organisme.

Nous exprimons une sincère reconnaissance envers nos partenaires, notamment Services Québec et l'Arrondissement Ville-Marie, qui ont permis à nos programmes de réinsertion par l'emploi de prendre un nouvel essor. Au-delà de l'aspect financier de ces ententes de services, nous apprécions la possibilité qu'elles offrent à notre organisme d'observer les bienfaits pour nos participants, en leur redonnant un sentiment d'utilité et une meilleure estime d'eux-mêmes.

Au sein du conseil d'administration, un changement de présidence a eu lieu. Nous remercions chaleureusement la présidente sortante, Mme Marie-Ève Hébert, pour son implication bénévole durant dix années. Son expertise en gouvernance a été un atout précieux pour orienter nos décisions stratégiques et garantir que nous demeurons fidèles à notre mission. Nous accueillons également une nouvelle administratrice, Mme Alix-Ann Piché, dont l'expertise comptable enrichit notre organisation.

Mot de la présidente et de la directrice générale	1	La Brigade verte	15
Notre mission, notre vision, nos valeurs	3	PAAS Action	16
222 Sainte-Catherine Est Bientôt 32 nouveaux logements Nos partenaires	4 / 5	Premier Pas	19
Nos logements 2 immeubles, bientôt 3	7	S'engager	20
Activités sociales Soutien communautaire	8	Faire un don	21
Centre de jour Nos différents services	10 / 11	Remerciements Conseil d'administration	23
Casiers d'entreposage Le service alimentaire Le comptoir postal	12 / 13	États financiers	24

Découvrez le visage de nos usagers  
**6 / 9 / 14 / 17 / 18**



# “ ENTRER AU SAC À DOS, C’EST SORTIR DE LA RUE !

L'équipe du Sac à dos est composée de 15 membres travaillant au Centre de jour, au comptoir postal, dans les logements et à l'administration. Chaque collaborateur joue un rôle essentiel dans la gestion des programmes et des services de l'organisme.

## ► Notre mission

Le Sac à dos est un lieu d'accueil ouvert et inclusif qui vient en aide aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. Il offre une gamme de services, des plus essentiels jusqu'à ceux qui visent une réinsertion active. Le Sac à dos aide ainsi chaque individu à retrouver sa place dans la communauté.

## ► Notre vision

Le Sac à dos est reconnu par tous pour son approche unique en matière de réinsertion et sa capacité à desservir une clientèle diversifiée, indépendamment de leur origine, de leur genre ou de leur âge. Solidement ancré au cœur du Quartier des spectacles, le Sac à dos, par ses actions, contribue au bien-être des personnes en situation d'itinérance et à un « vivre ensemble » harmonieux.

## ► Nos valeurs

### ➤ RESPECT

Le Sac à dos témoigne d'ouverture et de tolérance dans l'accueil des usagers, s'adapte à leur rythme et à leurs capacités, et les accompagne dans la mise en œuvre de leur solution.

### ➤ COLLABORATION

Dans une approche basée sur le dialogue avec les acteurs publics, la communauté, ses partenaires et son personnel, le Sac à dos coconstruit des solutions innovantes pour répondre aux besoins de ses usagers et pour diminuer les répercussions de l'errance urbaine.

### ➤ RIGUEUR

Le Sac à dos fait preuve de cohérence et de constance dans ses processus d'affaires, de gestion et d'intervention. À l'affût des meilleures pratiques, le Sac à dos fait preuve de transparence dans l'ensemble de ses actions à l'égard de ses usagers, de son personnel, des bailleurs de fonds et de ses partenaires.







# LE 222 SAINTE-CATHERINE EST

## Bientôt 32 nouveaux logements

### → Avancement du projet 222

La transformation du 222 Sainte-Catherine Est progresse, malgré quelques défis rencontrés en cours de route. Depuis les premières étapes de démolition jusqu'aux travaux actuels de coffrage, le projet avance avec détermination.

Février 2023 a marqué la phase de démolition complète de l'ancien bâtiment, permettant de réaliser les travaux d'excavation et d'avancer dans le processus de construction. Des problèmes de support sous la mansarde ont nécessité l'installation de murs berlinois supplémentaires. De plus, la découverte du mur de maçonnerie voisin qui menaçait de s'effondrer a ajouté une complication inattendue. En effet, les fondations voisines se sont révélées moins profondes que prévu, nécessitant l'ajout de fondations en béton pour soutenir le nouveau bâtiment. En novembre 2023, la phase de coffrage a démarré, les fondations ont été coulées et la structure du nouveau bâtiment prend forme.

Bien que des défis aient été rencontrés, l'avancement du projet de construction du 222 témoigne de l'engagement et de la persévérance de l'équipe et des partenaires impliqués. Nous remercions très sincèrement les différents paliers gouvernementaux, Rayside Labossière, notre architecte, Atelier habitation Montréal, notre GRT pour leur précieuse collaboration dans ce parcours semé d'embûches. La livraison du nouveau bâtiment est prévue pour l'automne de l'année 2024. À l'heure où les besoins en logements sociaux sont criants à Montréal, la construction des 32 studios est plus que jamais essentielle pour la clientèle itinérante ou à risque de le devenir.

Ce projet représente une étape significative dans le développement des activités du Sac à dos, ce qui offrira à de nombreuses personnes l'opportunité de transformer leur vie.

À venir en  
**2024**

32 nouveaux logements  
et un Centre de jour

MERCI À NOS  
PRÉCIEUX  
PARTENAIRES →

#### LES GRANDS PHILANTHROPES Fondation Marcelle et Jean Coutu



LES MÉCÈNES  
Fondation McConnell  
Mouvement Desjardins

LES BIENFAITEURS  
Fondation Écho  
Fondation J.A. DeSève  
Don anonyme

LES ARCHITECTES  
Power Corporation  
Valsoft (filiale de)  
Fondation Molson

LES ARTISANS  
Œuvres Régis Vernet ■ Ivanhoé-Cambridge ■ Legs Frères-Saint-Gabriel ■ Sœurs de Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe ■ Levasseur & Héroux ■ Fondation Jeanne-Esther ■ Fondation Émilie-Tavernier Gamelin



“ JE M’APPELLE MARIO, J’AI 60 ANS ET J’AI VÉCU DANS LA RUE PENDANT 8 ANS, JE VIVAIS DANS UNE TENTE.

Il y a 11 ans, la Maison du Père m’a dirigé vers le Sac à dos. L’organisme a changé ma vie dans le sens où je ne suis plus dans la rue, j’ai pu bénéficier d’un logement. Grâce à ça, j’ai pu adopter ma chatte, Princesse, qui m’a sauvé la vie à plusieurs reprises. Avoir un logement a un impact positif sur moi et sur mes relations sociales. L’espace est assez grand pour inviter mes amis à jouer aux cartes. De ma naissance jusqu’à mes 16 ans, j’ai déménagé 32 fois avec mon père, c’est donc la première fois de ma vie que je demeure au même endroit pendant plus de deux ans. Cela me fait du bien d’avoir de la stabilité. ”

# LE VISAGE DE NOS USAGERS

## NOS LOGEMENTS

### 2 immeubles, bientôt 3

Résider au sein du Sac à dos représente une adhésion aux valeurs et à la philosophie de notre organisme. Il s’agit d’adopter un mode de vie empreint de proximité, caractérisé par une approche conviviale et inclusive entre nos intervenants et nos résidents.

Nos deux édifices offrent un environnement propice pour tisser des liens au-delà de leur toit, avec une communauté qui vit les mêmes défis, qui leur permet à la fois l’autonomisation et la contribution au mieux-vivre ensemble. En retrouvant leur chez-soi, les locataires réacquièrent le contrôle de leur vie et une stabilité résidentielle, des éléments essentiels à toute citoyenneté. Ils renouent avec les gestes simples du quotidien et participent activement à la vie collective à travers les activités sociales organisées par le Sac à dos.

Les intervenants assurent un accompagnement intégré, sensibilisant nos résidents aux règles de vie communautaires. Ils apportent un soutien continu pour maintenir la propreté des logements, gérer la consommation et faciliter les démarches administratives. Par-dessus tout, ils offrent l’essentiel : une écoute attentive et un soutien psychosocial.

### Collaboration avec les partenaires

- Office municipal d’habitation de Montréal (OMHM)
- Fédération des OSBL d’habitation de Montréal (FOHM)
- Projet logement Montréal (PLM)
- La police sociocommunautaire du poste de quartier 22
- Partenariat avec le CIUSSS du Centre-Sud-de-l’Île-de-Montréal

En plus de leur bail, les locataires doivent s’engager à respecter un code de vie qui inclut les 3 «S», soit :



La **Sécurité** dans l’immeuble,  
La **Salubrité** des logements et des espaces communs,  
Le **Savoir-vivre** entre voisins.

En 2023



2

immeubles sécuritaires



41

studios meublés



100%

de taux d’occupation



98%

sont des hommes



Moyenne d’âge

58 ans



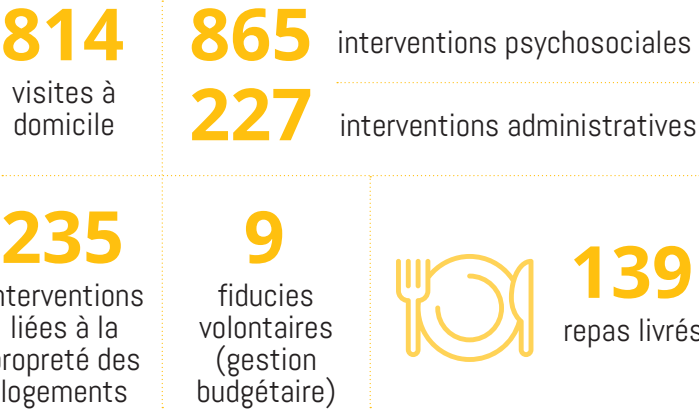


Activités sociales qui ont marqué l'année 2023

- ✓ Activités de jardinage : plantation, arrosage, entretien des jardins et récolte des légumes
  - ✓ Sortie au Jardin botanique et à la cabane à sucre
  - ✓ Fête de la Saint-Jean-Baptiste
  - ✓ Café-causeries : discussions sur divers sujets : estime de soi, ventiler, etc.
  - ✓ Atelier donné par le CRDM
- ✓ Ateliers d'initiation à l'informatique
  - ✓ Célébration d'Halloween
  - ✓ Brunchs
  - ✓ Sorties culturelles : Musée des beaux-arts, Centre des sciences
  - ✓ Paniers de Noël
  - ✓ Repas de Noël

Soutien communautaire et gestion sociale

L'équipe d'intervention en soutien communautaire et gestion sociale offre l'accompagnement et le soutien nécessaires aux locataires, notamment dans le cadre de démarches administratives ainsi que pour les sensibiliser aux règles de vie et à la salubrité dans les immeubles. Dans nos deux édifices de logement sociaux, nous pouvons compter sur certains locataires qui agissent comme résidents-surveillants, en l'absence d'intervenant, et veillent à la sécurité, la salubrité et le savoir-vivre dans l'immeuble.



“ JE M’APPELLE MICHEL, J’AI 53 ANS ET JE VIENS AU SAC À DOS POUR APPORTER LE MEILLEUR DE MES CONNAISSANCES.

Je viens au Sac à dos pour donner un coup de main aux intervenants. J’essaie du mieux que je peux de les aider en étant le plus polyvalent.

Ce que je fais au Centre de jour, c’est servir le café. Effectivement, les choses les plus importantes au Sac à dos sont le café et la douche.

Le service client m’apporte de l’adrénaline, c’est mon accès à l’énergie du monde. La machine à café crée des liens, c’est vers elle qu’on se dirige en premier. Sans café, plus de Sac à dos. ”

LE VISAGE DE NOS USAGERS



# CENTRE DE JOUR

## Lieu d'accueil et d'intervention

Le Centre de jour offre une gamme complète de services adaptés aux besoins de notre clientèle. Son objectif premier est de favoriser la socialisation, l'autonomie, l'estime de soi et le sentiment d'appartenance à une communauté.

Pour accompagner chaque personne dans son parcours, cet espace propose des activités, des programmes de réinsertion et des services essentiels tels que l'aide alimentaire, la buanderie, les douches, le comptoir postal et les casiers d'entreposage.

Dès qu'une personne franchit les portes du Sac à dos, elle est accueillie par une équipe d'intervention spécialisée et dévouée. Cette dernière déploie tous les efforts nécessaires pour aider chaque individu à se réinsérer et à retrouver sa place dans la société.

Le Centre de jour n'est pas un refuge, mais plutôt une escale où chacun peut reprendre son souffle, avancer à son rythme et poursuivre ses aspirations. C'est un lieu de vie profondément humain, où les échanges, les interactions et les liens se tissent naturellement entre les usagers et les intervenants, nourrissant ainsi un sentiment d'appartenance et de solidarité.

### LE CENTRE DE JOUR EN 2023, C'EST :



- La tenue d'une clinique de vaccination Covid et grippe, en collaboration avec le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Notre organisme participe au nouveau programme Immersion MTL avec pour objectif d'aider les nouvelles recrues du SPVM à mieux communiquer avec les personnes en situation d'itinérance
- Des animations karaokés et des ateliers d'arts visuels
- La participation aux journées Guichet unique pour personnes en situation d'itinérance, organisées par le SPVM
- Une sortie à la cabane à sucre avec les participants, usagers, locataires, stagiaires et intervenants
- Une fête de Noël pour les participants à nos programmes

### DES FORMATIONS ET DES ATELIERS DE SENSIBILISATION

- ➔ Des **ateliers** menés par le CRDM et la Maison Jean-Lapointe pour sensibiliser nos usagers aux problèmes de dépendance
- ➔ La **sensibilisation au groupe LGBTQ2S+** par GRIS-Montréal et REZO

### COLLABORATIONS

- **Comité** Square Viger
- **Comité** des Jardins Gamelin
- **Services** Québec, **Services** Canada



# NOS DIFFÉRENTS SERVICES



## UN CENTRE DE JOUR



## DES CASIERS D'ENTREPOSAGE



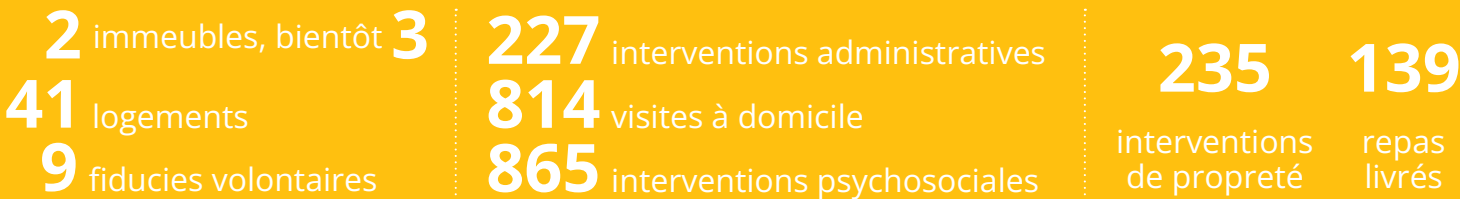
## UN SERVICE ALIMENTAIRE



## & UN COMPTOIR POSTAL



## DES LOGEMENTS





LES CASIERS  
D'ENTREPOSAGE  
ME PERMETTENT  
DE PARAÎTRE  
NORMAL, D'ÊTRE  
FONCTIONNEL ET  
DE POURSUIVRE  
MON ACTIVITÉ  
PROFESSIONNELLE :  
LA MUSIQUE.

Aristide 113

## LES CASIERS D'ENTREPOSAGE

### Déposer ses effets personnels en sécurité

**1161**  
usagers bénéficiant  
du service

**140**  
casiers  
disponibles

Avant de devenir le lieu d'accueil et d'aide que nous connaissons aujourd'hui, le Sac à dos a commencé avec des cafés-rencontres, une initiative visant à comprendre les besoins des individus qui vivent dans l'itinérance. Ces discussions ont permis d'entendre les voix des personnes sans domicile fixe et ont éclairé les organisateurs sur une priorité criante : la nécessité de mettre en sécurité leurs biens les plus précieux.

C'est ainsi que le nom « **le Sac à dos** » a été choisi, reflétant le tout premier service offert par l'organisme : l'entreposage de leurs sacs à dos et de leurs effets personnels en lieu sûr.

## LE SERVICE ALIMENTAIRE

### Au-delà des repas

Le service alimentaire du Sac à dos est situé au cœur du Centre de jour. Il fournit les déjeuners et dîners aux personnes inscrites dans les programmes de réinsertion de l'organisme.

Au-delà de combler des besoins primaires, l'aide

alimentaire permet aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir de se rencontrer et de trouver le réconfort dont elles ont besoin. En plus de subvenir à un besoin essentiel, les pauses repas permettent aux intervenants d'entrer en relation avec les usagers dans un environnement convivial.



#### DES DONNS

- Moisson Montréal
- Deuxième récolte/ Second Harvest
- Starbucks
- A&W
- Pharmaprix
- La Table des Chefs

## LE COMPTOIR POSTAL

### Une adresse à soi, une vie citoyenne active

Le service de comptoir postal du Sac à dos permet aux personnes en situation d'itinérance de rester connectées avec les instances gouvernementales et leurs proches. Grâce au financement de Services Québec, ce service est accessible gratuitement, ce qui en fait une ressource précieuse pour cette population vulnérable. En plus de faciliter la communication, le comptoir postal sert également de point d'accès aux différents programmes et services offerts par le Sac à dos, contribuant ainsi à fournir un soutien complet aux personnes dans le besoin.

**947** usagers

**852** hommes  
**95** femmes

**17 440**  
visites

**214**  
nouvelles inscriptions



JE M'APPELLE SYLVAIN, J'AI 61 ANS ET APRÈS AVOIR FRÉQUENTÉ LES REFUGES EN 2022, J'AI RÉUSSI À EN SORTIR À L'ÉTÉ 2023, AU MOIS DE JUIN.

Grâce à la Maison du Père, j'ai découvert le Sac à dos et intégré le programme de la Brigade verte. J'ai adoré ce programme, car il me permettait de m'occuper durant la journée. Puis, j'aimais beaucoup nettoyer, mettre au propre et m'occuper de ramasser les seringues. De plus, je m'y suis fait des amis, enfin des amis du Sac à dos !

J'ai reçu de la part des intervenants de l'organisme une écoute active exemplaire qui m'a énormément fait reprendre confiance en moi. Le Sac à dos m'a aidé à mieux appréhender ma bipolarité et mon alcoolisme, et pour moi c'est le meilleur parcours. J'ai eu beaucoup de fous rires au Sac à dos, je me libérais par le rire. Aujourd'hui je travaille à nouveau comme travailleur indépendant et j'adore ça.

S'en sortir prend du temps et on peut dire que je suis dans un renouveau à nouveau ! ”

## LE VISAGE DE NOS USAGERS

# NOS SERVICES DE RÉINSERTION

BRIGADE VERTE  
PAAS ACTION  
PREMIER PAS / SAE

## BRIGADE VERTE se mettre en action par l'expérimentation du travail

63  
PARTICIPANTS

La Brigade verte est une escouade de propreté qui sillonne le centre-ville de Montréal et qui contribue à maintenir la propreté des rues et des parcs de certains secteurs de l'Arrondissement Ville-Marie. Ce programme offre une opportunité précieuse aux participants de réintégrer le monde du travail de manière progressive et sans pression, en fonction de leurs capacités individuelles. En les impliquant dans des activités en plein air, la Brigade verte leur permet d'adopter un mode de vie actif, tout en bénéficiant d'un soutien psychosocial adapté.

Participer à ce programme représente bien plus qu'un simple emploi : cela offre une chance aux participants d'améliorer leur situation économique tout en prenant conscience de leur responsabilité citoyenne. En rejoignant cette initiative, les membres développent un profond sentiment d'appartenance envers le Sac à dos, tout en contribuant activement à l'amélioration de la qualité de vie dans leur propre quartier. De plus, ils bénéficient des bons repas offerts par le service alimentaire.

### À QUI S'ADRESSE LA BRIGADE VERTE ?

Aux personnes capables d'autonomie et ayant une bonne connaissance du travail sur le terrain et de la rue.

### QU'OFFRE LE PROGRAMME ?

- Un accompagnement personnalisé dans les différentes réalités de leur processus de reprise en main ;
- Des conseils prodigués par notre pair aidant ;
- Une souplesse de l'environnement de travail ;
- Une bonification du chèque d'aide sociale ;
- Une stabilité de vie ;
- Café et repas.

### NOS CONTRATS

- ➔ Marathon Beneva de Montréal ➔ Cabane Panache
- Le Grand Prix Cycliste de Montréal ➔ Quartier Village et ses parcs
- ➔ Patinoire du Square-Cabot

### NOS PARTENAIRES

- Arrondissement Ville-Marie ➤ Écho-logique
- Gestion Juste pour rire





# NOS SERVICES DE REINSERTION

**BRIGADE VERTE  
PAAS ACTION  
PREMIER PAS / SAE**

## PAAS ACTION Expérimenter le travail

Le PAAS Action est un programme offert grâce au soutien financier d'Emploi-Québec. Il vise à favoriser la réinsertion sociale et économique des personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. Ce programme est axé sur l'expérimentation du travail, offrant ainsi aux participants l'opportunité de développer des compétences relationnelles et d'acquérir une discipline de vie, tout en brisant l'isolement.

**30** PARTICIPANTS  
EN 2023

### ➤ À QUI EST DESTINÉ CE PROGRAMME?

Aux personnes bénéficiaires de l'aide sociale ainsi qu'aux personnes avec des contraintes sévères à l'emploi.

### QU'OFFRE LE PROGRAMME?

- Un accompagnement psychosocial centré sur les forces de chaque individu
- Une opportunité d'assiduité en participant 20h par semaine
- Un milieu de vie qui favorise la socialisation
- Café et repas

### PRÉSENTATION ET OBJECTIFS DE PAAS ACTION

Ce programme permet d'apprendre et de développer des activités variées, dans un contexte d'apprentissage. Différents thèmes sont abordés lors des activités, tels que :

- les relations interpersonnelles
- la résolution de conflit
- l'organisation de sa vie personnelle
- la planification budgétaire
- les habitudes de vie



**JE M'APPELLE  
NANCY, J'AI  
55 ANS ET JE  
FAIS PARTIE DU  
PROGRAMME  
PAAS ACTION DU  
SAC À DOS QUE  
JE FRÉQUENTE  
DEPUIS 7 MOIS.**

L'organisme offre l'aide alimentaire, la buanderie, la douche et des programmes de réinsertion, je pense que c'est le maximum et ça m'aide beaucoup ! Ici je m'occupe de l'accueil des usagers du Sac à dos, je les oriente vers nos différents services selon les besoins de la personne et je m'occupe de la buanderie. Ce que j'aime le plus ici, c'est la possibilité de pouvoir travailler, j'aime servir la clientèle que l'on reçoit et comprendre leurs besoins. Je me sens utile !



# LE VISAGE DE NOS USAGERS



JE M'APPELLE SYLVIE, J'AI 61 ANS ET JE SUIS LA MAMAN DE DEUX ENFANTS ET LA GRAND-MÈRE DE 6 PETITS-ENFANTS.

Depuis un an, je participe au programme PAAS Action, que j'ai rejoint après avoir entendu parler du Sac à dos. Travailler ici m'a vraiment aidé à regagner confiance en moi. Je sais maintenant que je peux faire n'importe quoi et le faire bien. J'ai même pu me faire des connaissances, avec qui je discute souvent. Puis, les petits avantages comme le café, et les repas gratuits me donnent un sacré coup de pouce ! Il faut savoir que j'ai un trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité (TDAH), et comparé à mon ancienne situation, je me sens beaucoup mieux. Travailler ici me permet de rester occupée et me fait vraiment du bien.

”

LE VISAGE  
DE NOS USAGERS

# NOS SERVICES DE REINSERTION

BRIGADE VERTE  
PAAS ACTION  
PREMIER PAS / SAE

## PREMIER PAS Service d'aide à l'emploi

C'est grâce au soutien financier de Services Québec que le Sac à dos peut offrir le programme d'aide à l'emploi « Premier Pas ». Ce dernier constitue une solution pertinente et adaptée aux enjeux d'organisation personnelle, d'adaptation et aux difficultés d'apprentissage que peuvent éprouver les personnes fréquentant l'organisme. Au travers de 12 rencontres réparties sur 26 semaines, ce sont deux intervenants qui accompagnent chaque individu dans leur cheminement en leur fournissant les outils

et les ressources nécessaires pour atteindre les objectifs définis.

L'un d'entre eux est d'amener les personnes à se responsabiliser, après itinérance en trouvant le programme, la formation ou l'emploi qui convient.

Après évaluation, la personne est accompagnée vers l'atteinte d'objectifs concrets pour un retour espéré sur le marché du travail.

200 NOUVELLES  
INSCRIPTIONS

### À QUI EST DESTINÉ CE PROGRAMME ?

Aux personnes qui désirent  
entreprendre une démarche pour  
retourner sur le marché du travail.

### QU'OFFRE LE PROGRAMME ?

- Un suivi et un accompagnement individuel avec un intervenant
- Un plan d'action personnel
- Une mise à jour de son CV et des entraînements pour des entrevues
- Un accès gratuit aux ordinateurs et au téléphone
- Des ateliers et des visites des salons d'emploi
- Café, déjeuner et dîner
- Un incitatif financier

**UN PARTENARIAT QUI A DU SENS** Il est formidable de constater l'impact positif que le partenariat entre Le Sac à dos et les YMCA du Québec a eu sur les personnes ayant des travaux compensatoires à accomplir. En offrant un espace d'accueil pour la réalisation de tâches, notre organisme a joué un rôle important en permettant à des personnes ayant commis des délits mineurs de rembourser leur dette envers la société, tout en contribuant de manière positive à leur communauté.

Ce partenariat met en lumière la volonté du Sac à dos d'offrir une seconde chance aux personnes en situation de précarité. En retour, l'aide offerte pour effectuer nos tâches quotidiennes est fortement appréciée et contribue à la réalisation de notre mission.



## S'ENGAGER

### Pourquoi devenir bénévole ?

- ✓ **Faire une différence** : En vous engageant au Sac à dos, vous avez l'opportunité d'avoir un impact concret sur la vie des personnes en situation d'itinérance. Que vous aidiez à distribuer des repas chauds ou à organiser des événements communautaires, chaque contribution que vous apportez compte.
- ✓ **Élargir vos horizons** : Le bénévolat vous fait vivre de nouvelles expériences et vous permet d'acquérir de nouvelles compétences. Que vous soyez un étudiant ou un professionnel, nous avons des opportunités adaptées à chacun.
- ✓ **Créer des liens** : Rejoindre notre équipe de bénévoles vous permettra de rencontrer des personnes partageant les mêmes valeurs et objectifs.

### Comment vous inscrire ?

Rejoindre notre équipe de bénévoles est simple et rapide ! Voici comment vous pouvez vous impliquer dès maintenant :

**Contactez-nous** : Envoyez-nous un courriel à [info@lesacados.org](mailto:info@lesacados.org) pour exprimer votre intérêt à devenir bénévole.

**Identifiez vos intérêts** : Parlez-nous de vos compétences, de vos intérêts et du temps que vous pouvez consacrer au bénévolat. Au Sac à dos, il est possible de devenir bénévole pour quelques heures, une journée ou le temps d'un week-end.

**Rejoignez-nous dès aujourd'hui et faites partie du changement !**



**DES MAINS GÉNÉREUSES, DES CŒURS REMPLIS : DEVEZ BÉNÉVOLE AU SAC À DOS ET PARTAGEZ LA CHALEUR HUMAINE !**



**FAIRE UN DON, C'EST SOUTENIR LA MISSION DU SAC À DOS ET SURTOUT PARTICIPER CONCRÈTEMENT À CHANGER DES PARCOURS DE VIE !**



## COMMENT FAIRE UN DON

✓ **Par chèque** libellé au **Sac à dos** à envoyer au : 110, rue Sainte-Catherine Est Montréal (QC) H2X 1K7

✓ **En ligne** (par carte de crédit) :

**Sur notre site web** en cliquant sur Faire un don <https://lesacados.org/faire-un-don>

**Sur Canadon** : <https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/le-sac-a-dos>

**Sur Facebook** : <https://www.facebook.com/fund/LeSacados/>

Le Sac à dos est un organisme de bienfaisance enregistré. Un reçu officiel pour fins d'impôt sera remis automatiquement à tous les donateurs, pour les dons de plus de 25 \$.

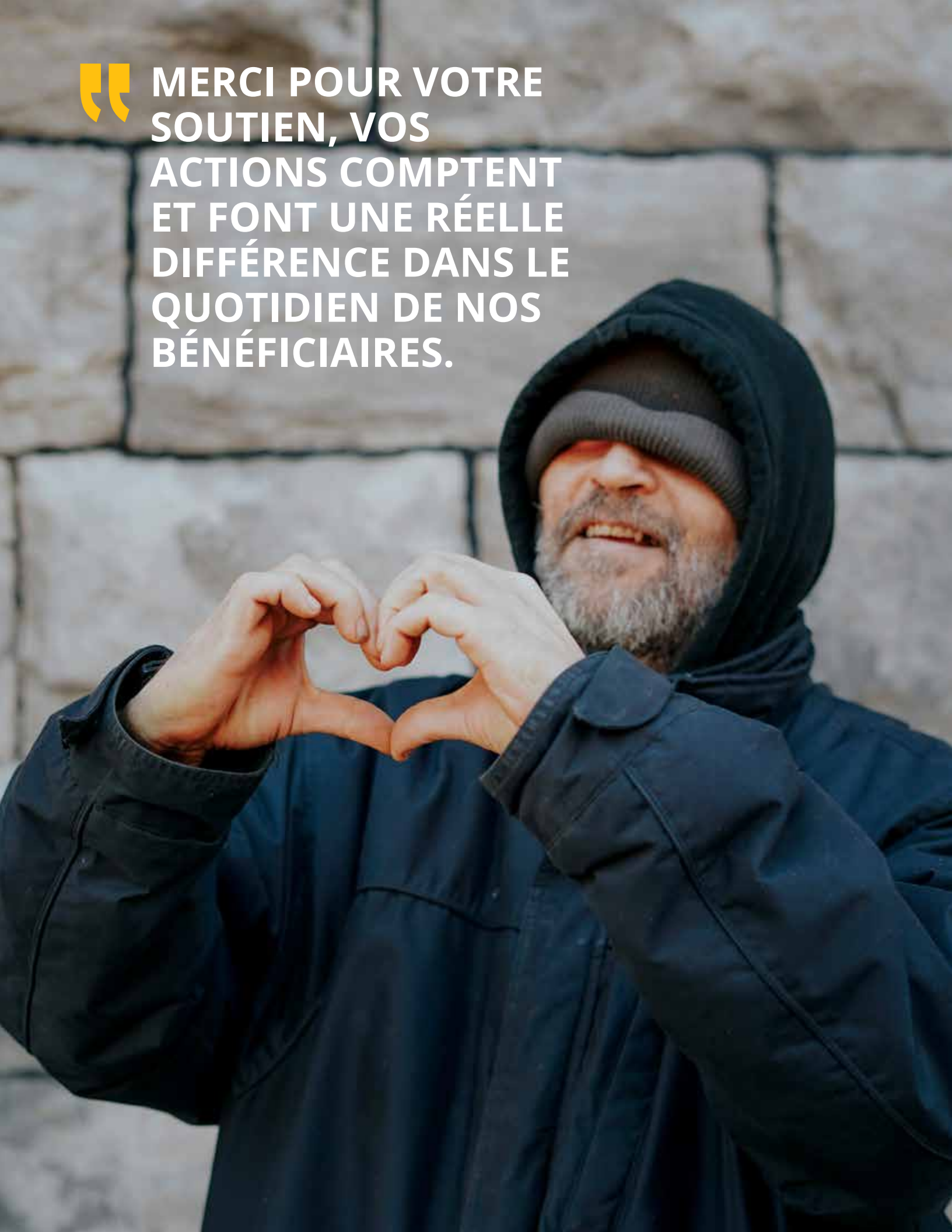


Facebook nous remet **100% des dons collectés** sur sa plateforme grâce à une entente avec PayPal Giving Funds.

**Vous souhaitez organiser une activité de collecte de fonds ou faire du bénévolat ?**

Contactez-nous au **514 507-7015**





**MERCI POUR VOTRE  
SOUTIEN, VOS  
ACTIONS COMPTENT  
ET FONT UNE RÉELLE  
DIFFÉRENCE DANS LE  
QUOTIDIEN DE NOS  
BÉNÉFICIAIRES.**

## REMERCIEMENTS

Les membres du CA et la direction générale du Sac à dos tiennent à exprimer tous leurs remerciements envers chaque individu, structure ou partenaire ayant collaboré avec notre organisme en 2023.

À nos employés dévoués, nous témoignons notre sincère reconnaissance pour leur travail acharné et leur engagement envers nos usagers, participants et locataires. Votre créativité, votre dévouement et votre esprit d'équipe sont les piliers de notre succès. Chaque jour, vous contribuez à faire de notre organisme un lieu accueillant pour de nombreuses personnes en quête de chaleur humaine, de respect et de compréhension.

Nous remercions également les stagiaires de l'UQO et du Collège TAV pour les ateliers et les projets enrichissants menés au Centre de jour. Leur présence à nos côtés nous ont permis d'enrichir notre offre de services et d'animer le milieu de vie que constitue notre Centre de jour.

Enfin, un grand merci aux bénévoles de la Banque Nationale et de La tête chercheuse pour avoir choisi de soutenir notre organisme. Votre générosité et votre engagement envers notre cause ont été sincèrement appréciés.

### Partenaires financiers et gouvernementaux

- Services Québec
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Ville de Montréal
- Arrondissement Ville-Marie
- Cabinet du ministre Steven Guilbeault, circonscription de Laurier–Sainte-Marie
- Emploi et Développement social Canada
- Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
- Ministère du Travail
- Société d'habitation du Québec
- Office municipal d'habitation de Montréal

### Contributeurs et partenaires de notre mission

- Moisson Montréal
- Second Harvest
- Fondation Jeanne-Esther
- Fondation Marcelle et Jean Coutu
- Fondation Écho
- iA Groupe financier
- Pharmaprix
- SaniDépôt
- La Tablée des Chefs

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le Sac à dos remercie son **conseil d'administration bénévole**

**Natasha McDonald**, présidente  
**Sonia Carbonneau**, vice-présidente  
**Stéphane Richer**, secrétaire-trésorier  
**Jean-Charles Vinet**, administrateur et représentant des locataires  
**Stefan Darko Germ**, administrateur et représentant des locataires  
**Sylvio Bourdages**, administrateur et représentant des locataires  
**Alix-Ann Piché**, administratrice

# ETATS FINANCIERS

	2023				2022
	Le Sac à dos	Bullion	Maisonneuve	Total	Total
PRODUITS	\$	\$	\$	\$	\$
Subventions fédérales	107 602	-	-	107 602	90 544
Subventions provinciales	297 901	10 719	18 251	326 871	300 060
Subventions municipales	150 884	-	-	150 884	74 798
Contrats et ententes de services	581 456	4 800	3 000	589 256	485 018
Subventions COVID-19	-	-	-	-	124 492
Campagnes de financement et dons	82 802	-	-	82 802	181 594
Revenus d'intérêts et autres	26 510	1 766	4 700	32 976	16 890
Revenus de loyers	-	67 248	88 529	155 777	145 471
Revenus services à la clientèle - Contribution des usagers	-	5 550	14 360	19 910	14 823
Suppléments loyers SHQ	-	57 085	140 797	197 882	203 339
Subventions SHQ pour construction	618	28 622	55 130	84 370	92 500
	1 247 773	175 790	324 767	1 748 330	1 729 529
CHARGES					
Salaires ressources humaines à l'administration	771 240	-	-	771 240	811 707
Déplacements et séjours	4 217	209	202	4 628	4 099
Formations	35	467	815	1 317	2 289
Communications	5 415	7 433	16 330	29 178	31 825
Location - Aménagement des bureaux	49 116	-	-	49 116	46 868
Publicité et promotion	16 867	-	-	16 867	46 526
Intérêts et frais bancaires	8 813	171	98	9 082	1 259
Honoraires professionnels et de services	132 834	591	5 824	139 249	238 481
Autres dépenses d'administration	164 540	533	1 689	166 762	193 782
Conciergerie entretien - Ressources humaines		6 685	11 155	17 840	26 044
Entretien, fournitures et matériaux	8 266	27 505	15 067	50 858	22 446
Sécurité et surveillance	1 163	189	2 350	3 702	446
Électricité	-	7 709	20 605	28 314	46 076
Impôt foncier municipal	-	17 138	29 492	46 630	46 564
Impôt foncier scolaire	-	4 627	6 048	10 675	6 009
Primes d'assurances	2 600	7 507	13 106	23 213	26 168
Intérêts sur dette à long terme	-	30 455	39 669	70 124	61 934
Amortissements des immobilisations	4 073	57 724	102 531	164 328	159 901
Provisions sur créances douteuses	22 139	-	-	22 139	-
	1 191 338	168 943	264 981	1 625 262	1 772 424
EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES PRODUITS SUR LES CHARGES	56 435	6 847	59 786	123 068	(42 895)










## CONTACT

110, rue Sainte-Catherine Est  
Montréal (QC) H2X 1K7  
514 393-8868

[info@lesacados.org](mailto:info@lesacados.org)  
[lesacados.org](http://lesacados.org)

## REJOIGNEZ-NOUS

 @Le Sac à dos  
 @lesacados\_\_  
 @ Le Sac à dos



Y entrer, c'est sortir de la rue